

Onderwerp: Nieuw voorleesboekje 'Nee is oké' voor jonge kinderen maakt intimiteit en seksualiteit bespreekbaar (Voorbeeld)
Datum: donderdag 19 november 2020 om 14:00:08 Midden-Europese standaardtijd
Van: Nicky Bredemeijer
Aan: frank@cycloworld.cc

PERSBERICHT

Nieuw voorleesboekje 'Nee is oké' voor jonge kinderen maakt intimiteit en seksualiteit bespreekbaar

Den Haag, 3 april 2019

Fonds Slachtofferhulp heeft een voorleesboekje ontwikkeld voor kinderen tussen de 4 en 8 jaar. Het doel van het boekje 'Nee is oké' is intimiteit en seksualiteit al op jonge leeftijd bespreekbaar te maken. Het boekje helpt kinderen assertiever te zijn bij het aangeven van de eigen grenzen met betrekking tot hun lijf. Daarnaast leert het kinderen ook respectvol om te gaan met andermans grenzen. 'Nee is oké' geeft kinderen op een luchtige en speelse manier een belangrijke boodschap mee en biedt ouders en opvoeders aanknopingspunten hier verder over door te praten. Ruim 50.000 betrokken donateurs van Fonds Slachtofferhulp ontvingen het boekje afgelopen week al per post. Het boekje is te verkrijgen via <https://www.fondsslachtofferhulp.nl/neeisoke>.



Cover 'Nee is oké'

Positief effect

Een goede seksuele opvoeding heeft een positief effect op de seksuele beeldvorming en beleving op latere leeftijd. Ook kan risicogedrag hierdoor verminderen en neemt de kans ooit slachtoffer te worden van seksueel misbruik af. Vanuit deze gedachte heeft Fonds Slachtofferhulp het voorleesboekje 'Nee is oké' ontwikkeld. Aan de hand van een verhaal met herkenbare situaties laat het kinderen zien dat zij zelf de baas zijn over hun lijf: als ze iets niet willen of niet fijn vinden mogen ze 'nee' zeggen en als een ander iets niet wil, moeten ze 'nee' accepteren. Tegelijkertijd geeft het kinderen mee dat het ook goed is om iemand in vertrouwen te nemen als er iets tegen de zin in gebeurt.

Voor kinderen is de grens tussen wat wel en niet kan vaak dun en moeilijk te herkennen. Zeker wanneer de liefdevolle aanraking van iemand die dicht bij hen staat, omslaat in seksuele verleiding of zelfs misbruik. Kinderen krijgen dan vaak te maken met schuldgevoelens, een loyaliteitsconflict en worden angstig of raken verward. Hoewel seksueel misbruik een complex en moeilijk te voorkomen probleem is, kunnen we onze kinderen, aan de hand van seksuele opvoeding en voorlichting, wel weerbaarder maken.

Over Fonds Slachtofferhulp

Al 30 jaar zet Fonds Slachtofferhulp zich als onafhankelijke, maatschappelijke organisatie in voor slachtoffers van misdrijven, ongevallen en rampen. Slachtoffers van seksueel geweld verdienen daarbij speciale aandacht, omdat de impact enorm is en psychische gevolgen vaak groot zijn. Dit kan het leven

tekenen als men niet de juiste hulp krijgt. Angst, schuldgevoel en schaamte spelen daarbij een rol. Daarom is het verbeteren van het hulpaanbod en de (rechts)positie van deze slachtoffergroep een belangrijk speerpunt. Zo maakte Fonds Slachtofferhulp onder andere al de landelijke uitrol van het Centrum Seksueel Geweld mogelijk. Voor meer informatie zie www.fondsslachtofferhulp.nl

EINDE PERSBERICHT

Noot voor de redactie (niet voor publicatie)

Wilt u het voorleesboekje, een inblikexemplaar of extra beeldmateriaal ontvangen?

Mail of bel dan naar Nicky Bredemeijer



bredemeijer@fondsslachtofferhulp.nl

06-53861313

Deze e-mail is verzonden aan frank@cycloworld.cc
Fonds Slachtofferhulp, Louis Couperusplein 2, 2514HP, Den Haag, Zuid-Holland, Nederland
[Uitschrijven](#)